


Nasce nel 2007, con lo scopo di promuovere e diffondere le discipline orientate verso lo sviluppo biofisico, psicologico, estetico, umano e spirituale degli individui, al fine di favorirne il miglioramento delle condizioni di vita e la maturazione esteriore ed interiore.  
 Collabora con Operatori qualificati nel campo della salute, del benessere, della bellezza, dell'ecologia e dell'ambiente.

**Collabora negli anni con:** Agriturismo Centofiori – Coop. Rinatura (Marzaglia Nuova – Mo) - la Fattoria del Parco (Gorzano di Maranello – Mo) - Polivalente 87/Polisportiva G. Pini (Mo) – Il Circolo degli Anziani degli Orti di via Panni (Mo) - La Comune del Parco di Braida (Sassuolo – Mo) – Cà Penelope (Gorzano di Maranello – Mo) - Natural Market (Sassuolo – Mo) – Inlinea Centro Estetico (Mo) - Bottega del Benessere (Carpi – Mo)

**Attualmente con:**

Profumo di Cannella  (Castelnuovo Rangone – Mo)

Studio Medico Colonidroterapia di Sergio Garau  (Mo)

Rimani in contatto con me

Seguimi su **facebook**

Ogni giorno notizie di salute, benessere, scienze, ricerca, cucina, alimentazione, attualità e molto altro.



**ENRICA ARTARIA**

Seguimi su **facebook**

Scuola superiore di Tecnica ed Economia Aziendale, Perito Aziendale e Corrispondente in Lingue Estere, Studi Universitari di Lettere e Psico-Pedagogia, Corsi di specializzazione di Management, Marketing e Vendita

Dal **1977** al **1994** svolge attività commerciale presso Aziende Italiane e Multinazionali.

Dal **1993** (i) pratica e diffonde in tutta Italia le discipline: REFLESSOLOGIA PLANTARE, TERAPIA PSICO-SPIRITUALE, REBIRTHING, SALUTE ED ALIMENTAZIONE MACROBIOTICA. (ii)

Promuove e tiene gruppi e corsi di:

Cucina, Alimentazione e Salute, Reflessologia Plantare, Rebirthing, Medicina Olistica, in collaborazione con Associazioni Culturali, Negozi di Erboristeria e Alimentazione Naturale, Scuole di Naturopatia, Palestre, Farmacie.

Organizza **nel 1993** il Convegno Nazionale a Commemorazione della Nascita di Georges Ohsawa presso lo Showstudio di Modena.

Dal **1993** al **1999** e ancora nel **2004-2005** collabora con l'Associazione Culturale Handy Nature di Modena.

Dal **1995** al **1998** organizza, promuove e accompagna i Seminari Macrobiotici di Rene Levy in Italia.

Dal **2000** al **2005** tiene sessioni individuali di Reflessologia Plantare e Rebirthing presso La Scuola Superiore di Reflessologia Plantare ZU di Milano.

Nel **2000** fonda "La Scuola Errante del Buon Cibo in Armonia con il Cielo, la Terra e i Salmoni" per la conoscenza e la diffusione della Cucina Macrobiotica e della Grande Vita.

Nel **2001** apre il "Laboratorio di Reflessologia Plantare e Medicine Dolci" a Modena.

Nel **2007** fonda il **CIRCOLO CULTURALE CAMMINAMENTE**.

Autrice e curatrice del Sito del Circolo [www.camminamente.it](http://www.camminamente.it) e del [Blog Macromamma](#) in collaborazione con [EFFEEMME](#) Studio Associato sviluppo Software.

## LA REFLESSOLOGIA PLANTARE

**Le riflessologie** sono la prosecuzione completa ancestrale di tutto il corpo solo su una parte di esso. Un uomo intero rimpicciolito e proiettato solo su una piccola parte del suo corpo! Le terminazioni nervose, attraverso processi di afferenza ed efferenza, trasmettono, dall'interno verso l'esterno e viceversa, i disagi e le problematiche degli organi interni. Grazie a questi meccanismi e alla vascolarizzazione dei tessuti, per mezzo di sollecitazioni mirate, si ottengono l'ossigenazione di questi ultimi e il raggiungimento dei diversi organi.

**Le riflessoterapie** intervengono sulle aree di maggiore concentrazione di terminazioni nervose, quelle periferiche, mani, piedi, orecchi, lingua, naso, occhi, ove è possibile identificare e interpretare i messaggi inviati dall'organismo.

Queste aree fortemente sensibili sono state identificate localizzando l'epicentro del dolore in relazione alle ossa e ai muscoli. La "qualità del dolore" ci dice lo stato di "salute" delle parti del corpo corrispondente. Poiché in ogni parte del corpo ritroviamo proiettato l'intero sistema in maniera organica, precisa, logica, proporzionata, sollecitando nel modo corretto l'area riflessa, si determina una reazione antalgica (scomparsa del dolore) o il recupero funzionale di un organo, lontano quindi dal punto stimolato.

**II PIEDE** è sicuramente una delle aree riflesse più interessanti.

**PIEDE, PIEDI**, parte del corpo spesso così poco considerata, quando non dimenticata, eppure fondamentale per sostenerlo e condurlo ovunque. Mezzo perfetto di riconoscimento e comprensione dei suoi messaggi, di ciò che sta avvenendo all'interno di esso. L'uomo antico aveva un contatto profondo e continuo con il suolo. Non solo scambiava energie con esso ed era parte integrante della natura, ma, camminando, stimolava continuamente i riflessi di ogni parte del corpo sul piede, favorendo l'equilibrio dinamico, funzionale ed energetico, del sistema organico.

Nel tempo questo contatto è andato cambiando moltissimo, fino ad arrivare ai giorni nostri, epoca nella quale i PIEDI raramente toccano il suolo in modo diretto.

Ecco che allora la stimolazione mirata dei PIEDI, un'azione puramente meccanica, ma profondamente saggia, che nell'organismo si trasforma in una reazione elettro-chimica, produce effetti straordinari sulla salute del sistema e di conseguenza della persona.

La Reflessologia del PIEDE è perciò una tecnica di grande valore preventivo e terapeutico, consigliata a tutti, senza esclusione di età o problema.

A tutti giova e porta equilibrio e benessere.

