CORSO AMATORIALE REFLESSOLOGIA PLANTARE METODO ZU

Perchè:

E' una opportunità per imparare a conoscere noi stessi , il corpo umano e il suo funzionamento.
Imparerete a guardare con occhi diversi, a trattare le aree riflesse principali per portare benessere ai Vostri familiari,
Apprenderete le basi che costituiscono il pensiero fondamentale della Reflessologia Plantare metodo ZU (ZU CENTER MILANO).
Toccherete i piedi , toccheranno i Vostri piedi con consapevolezza , fiducia , intelligenza e amore.

Materiale occorrente

- abbigliamento comodo
- quaderno e colori verde – rosso – giallo - nero
- plaid
- materassino e cuscino

Programma

- Introduzione al Tao, Yin/Yang, microcosmo/macrocosmo
- Il piede: cenni di anatomia e fisiologia.
- "Tocco Emozionale", si massaggia e si è massaggiati bendati.
- Le differenti tecniche di massaggio: tonificazione, ispersione, bruco…
- **Wu Xing**: Introduzione ai 5 Movimenti
- **Mu** (Movimento Legno) I.A.R.S. Movimento Legno - Identificazione e massaggio aree riflesse: fegato, cistifellea, trapezio, sternoclei domastoideo,

occhi.

- **Huo** (Movimento Fuoco) I.A.R.S. Movimento Fuoco - Identificazione e massaggio aree riflesse: cuore, intestino tenue.
- **Tu** (Movimento Terra) I.A.R.S. Movimento Terra - identificazione e massaggio aree riflesse: cardias, esofago, piloro, stomaco, milza, gruppo gola, cavo ascellare.
- **Jin** (Movimento Metallo) I.A.R.S. Movimento Metallo - Identificazione e massaggio aree riflesse: faringe/laringe, trachea, polmoni, grosso Intestino, retto/ano.
- **Shui** (Movimento Acqua) I.A.R.S. Movimento Acqua - Identificazione e massaggio aree riflesse: cranio, colonna vertebrale, articolazione scapolo omerale, rene, uretere, vescica, articolazione coxo femorale, femore, ginocchio.

Melissa Ranuzzi
Reflessologa Plantare ZU

Per Informazioni ed Appuntamenti: 348 9228116 - 339 7656286