


Collabora negli anni con: Agriturismo Centofiori – Coop. Rinatura (Marzaglia Nuova – Mo) - la Fattoria del Parco (Gorzano di Maranello – Mo) - Polivalente 87/Polisportiva G. Pini (Mo) – Il Circolo degli Anziani degli Orti di via Panni (Mo) - La Comune del Parco di Braida (Sassuolo - Mo) – Cà Penelope (Gorzano di Maranello – Mo) - Natural Market (Sassuolo – Mo) – Inlinea Centro Estetico (Mo) - Bottega del Benessere (Carpi – Mo)

Attualmente con:

Profumo di Cannella  (Castelnuovo Rangone – Mo)

Studio Medico Colonidroterapia di Sergio Garau  (Mo)

Rimani in contatto con me  Seguimi su **facebook**
Ogni giorno notizie di salute, benessere, scienze, ricerca, cucina, alimentazione, attualità e molto altro.

Nasce nel 2007, con lo scopo di promuovere e diffondere le discipline orientate verso lo sviluppo biofisico, psicologico, estetico, umano e spirituale degli individui, al fine di favorirne il miglioramento delle condizioni di vita e la maturazione esteriore ed interiore.

Collabora con Operatori qualificati nel campo della salute, del benessere, della bellezza, dell'ecologia e dell'ambiente.



ENRICA ARTARIA

Seguimi su **facebook**

Scuola superiore di Tecnica ed Economia Aziendale, Perito Aziendale e Corrispondente in Lingue Estere, Studi Universitari di Lettere e Psico-Pedagogia, Corsi di specializzazione di Management, Marketing e Vendita

Dal **1977** al **1994** svolge attività commerciale presso Aziende Italiane e Multinazionali.

Dal **1993** (i) pratica e diffonde in tutta Italia le discipline: REFLESSOLOGIA PLANTARE, TERAPIA PSICO-SPIRITUALE, REBIRTHING, SALUTE ED ALIMENTAZIONE MACROBIOTICA. (ii) Promuove e tiene gruppi e corsi di:

Cucina, Alimentazione e Salute, Reflessologia Plantare, Rebirthing, Medicina Olistica, in collaborazione con Associazioni Culturali, Negozi di Erboristeria e Alimentazione Naturale, Scuole di Naturopatia, Palestre, Farmacie.

Organizza **nel 1993** il Convegno Nazionale a Commemorazione della Nascita di Georges Ohsawa presso lo Showstudio di Modena.

Dal **1993** al **1999** e ancora nel **2004-2005** collabora con l'Associazione Culturale Handy Nature di Modena.

Dal **1995** al **1998** organizza, promuove e accompagna i Seminari Macrobiotici di Rene Levy in Italia.

Dal **2000** al **2005** tiene sessioni individuali di Reflessologia Plantare e Rebirthing presso La Scuola Superiore di Reflessologia Plantare ZU di Milano.

Nel **2000** fonda "La Scuola Errante del Buon Cibo in Armonia con il Cielo, la Terra e i Salmoni" per la conoscenza e la diffusione della Cucina Macrobiotica e della Grande Vita.

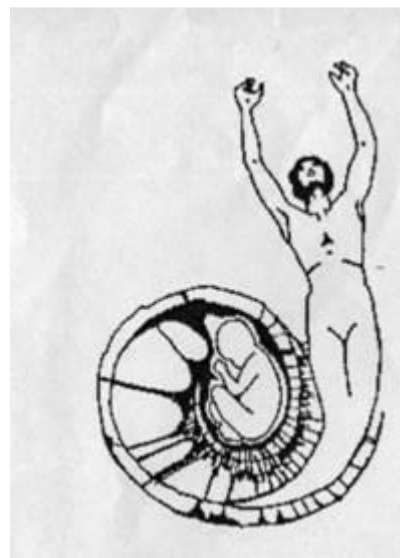
Nel **2001** apre il "Laboratorio di Reflessologia Plantare e Medicine Dolci" a Modena.

Nel **2007** fonda il **CIRCOLO CULTURALE CAMMINAMENTE**.

Autrice e curatrice del Sito del Circolo www.camminamente.it e del [Blog Macromamma](#) in collaborazione con [EFFEEMME](#) Studio Associato sviluppo Software.

IL REBIRTHING

Letteralmente "**rinascere**". Rinascere attraverso una particolare tecnica di respiro. Nasce alla fine degli anni '60 ad opera di Leonard Orr. Negli anni 70 viene praticato in acqua calda, in un meraviglioso centro benessere nelle montagne della Sierra Nevada (U.S.A), ricche di sorgenti calde e fredde. In seguito viene perfezionato il metodo 'a secco' - che permette di praticare il respiro a terra, su un comodo materasso, anche in luogo chiuso - e viene diffuso in tutto il mondo. E' considerato una forma di Prana Yoga (la sostanza del Kriya Yoga) ed una profonda esperienza intuitiva.



E' una tecnica di **respiro circolare** (= non interrotto), ove inspirazione ed espirazione si fondono

armoniosamente, in tal modo permettono di entrare in contatto con le tensioni profonde, fisiche ed emozionali, iscritte nella nostra memoria cellulare e di scioglierle..

In seguito si sperimentano leggerezza, benessere, grande energia e senso di amore per la vita.

E' utile per tantissimi problemi di salute sia fisica che emozionale. Aiuta a ritrovare equilibrio, serenità e gioia di vivere.