


Collabora negli anni con: Agriturismo Centofiori – Coop. Rinatura (Marzaglia Nuova – Mo) - la Fattoria del Parco (Gorzano di Maranello – Mo) - Polivalente 87/Polisportiva G. Pini (Mo) – Il Circolo degli Anziani degli Orti di via Panni (Mo) - La Comune del Parco di Braida (Sassuolo - Mo) – Cà Penelope (Gorzano di Maranello – Mo) - Natural Market (Sassuolo – Mo) – InLinea Centro Estetico (Mo) - Bottega del Benessere (Carpi – Mo)

Attualmente con:

Profumo di Cannella  (Castelnuovo Rangone – Mo)

Studio Medico Colonidroterapia di Sergio Garau  (Mo)

Rimani in contatto con me  Seguimi su **facebook**
Ogni giorno notizie di salute, benessere, scienze, ricerca, cucina, alimentazione, attualità e molto altro.

Nasce nel 2007, con lo scopo di promuovere e diffondere le discipline orientate verso lo sviluppo biofisico, psicologico, estetico, umano e spirituale degli individui, al fine di favorirne il miglioramento delle condizioni di vita e la maturazione esteriore ed interiore.

Collabora con Operatori qualificati nel campo della salute, del benessere, della bellezza, dell'ecologia e dell'ambiente.



ENRICA ARTARIA

Seguimi su **facebook**

Scuola superiore di Tecnica ed Economia Aziendale, Perito Aziendale e Corrispondente in Lingue Estere, Studi Universitari di Lettere e Psico-Pedagogia, Corsi di specializzazione di Management, Marketing e Vendita
Dal **1977** al **1994** svolge attività commerciale presso Aziende Italiane e Multinazionali.
Dal **1993** (i) pratica e diffonde in tutta Italia le discipline: REFLESSOLOGIA PLANTARE, TERAPIA PSICO-SPIRITUALE, REBIRTHING, SALUTE ED ALIMENTAZIONE MACROBIOTICA.

(ii) Promuove e tiene gruppi e corsi di: Cucina, Alimentazione e Salute, Reflessologia Plantare, Rebirthing, Medicina Olistica, in collaborazione con Associazioni Culturali, Negozi di Erboristeria e Alimentazione Naturale, Scuole di Naturopatia, Palestre, Farmacie.
Organizza **nel 1993** il Convegno Nazionale a Commemorazione della Nascita di Georges Ohsawa presso lo Showstudio di Modena.
Dal **1993** al **1999** e ancora nel **2004-2005** collabora con l'Associazione Culturale Handy Nature di Modena.
Dal **1995** al **1998** organizza, promuove e accompagna i Seminari Macrobiotici di Rene Levy in Italia.
Dal **2000** al **2005** tiene sessioni individuali di Reflessologia Plantare e Rebirthing presso La Scuola Superiore di Reflessologia Plantare ZU di Milano.
Nel **2000** fonda "La Scuola Errante del Buon Cibo in Armonia con il Cielo, la Terra e i Salmoni" per la conoscenza e la diffusione della Cucina Macrobiotica e della Grande Vita.
Nel **2001** apre il "Laboratorio di Reflessologia Plantare e Medicine Dolci" a Modena.
Nel **2007** fonda il **CIRCOLO CULTURALE CAMMINAMENTE**.

Autrice e curatrice del Sito del Circolo www.camminamente.it e del [Blog Macromamma](#) in collaborazione con [EFFEEMME](#) Studio Associato sviluppo Software.

L'ALIMENTAZIONE DELLA GRANDE VITA

Le Macrobiotica o la **Grande Vita** è lo studio della vita e delle sue leggi di naturale continuo mutamento. I principi basilari della salute sono sette, quelli della malattia sono cinque. Attraverso lo studio di essi e approfondendo la conoscenza del nostro corpo, di come siamo fatti e di come funzioniamo, possiamo imparare ad essere più attenti ai nostri reali bisogni e necessità, e a darci con amore quello che ci serve, ogni giorno. Lo studio e la comprensione inoltre del cibo e di come il corpo si comporta secondo ciò che gli diamo per nutrirlo e garantirne le funzioni e la vitalità, ci permettono di capire quanto "siamo ciò che mangiamo".

Conoscere noi stessi e il cibo che ci serve per vivere bene, non significa guarire da ogni problema o malattia. Neppure i medici e le medicine sono in grado di garantire questo. Significa, al contrario, scoprire che il corpo è estremamente intelligente e possiede la capacità di guarigione. Per il corpo "è naturale" essere sano! Per il corpo "ammalarsi" significa allontanarsi dallo stato naturale. Curarsi è il processo di ritorno dalle condizioni innaturali a quelle naturali. L'approccio macrobiotico semplicemente è quello di vivere in un ambiente il più naturale possibile, con cibi sani e naturali: questo permette al corpo di vivere in salute. Può sembrare troppo semplice per essere vero. Tuttavia per la natura quello che è vero, è sempre semplice. Se vuoi saperne di più, chiamaci o consulta il nostro sito.

